



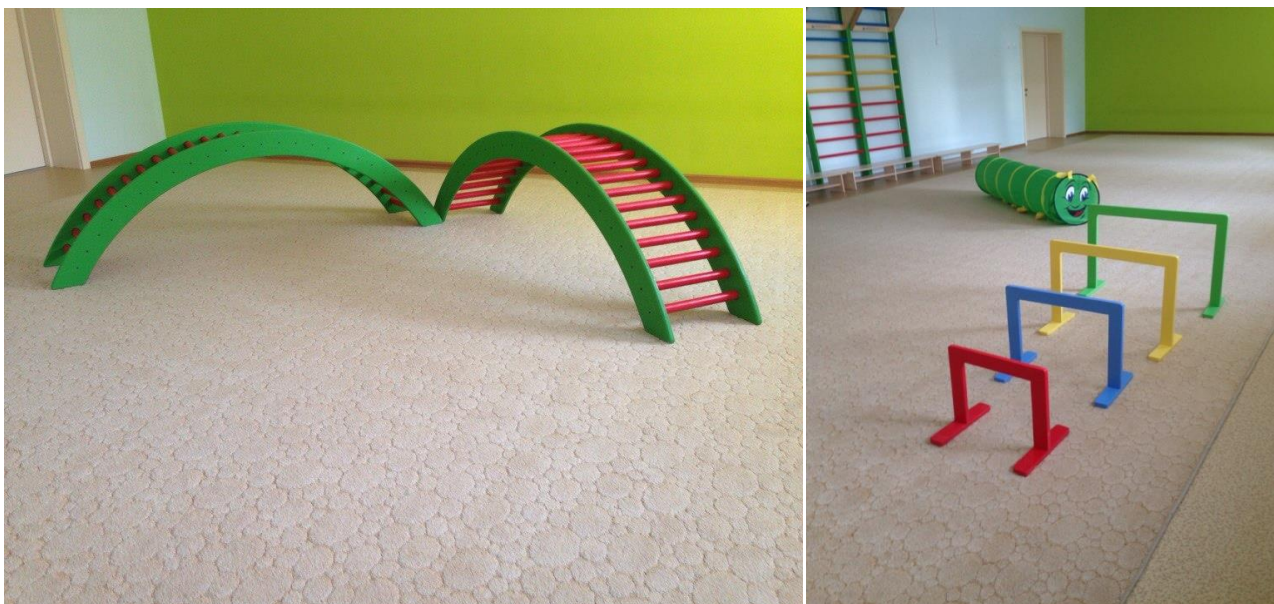
Шведская стенка

Польза и практичность шведской стенки очень велика, поскольку дети могут выполнять ряд полезных упражнений, задействуя основные группы мышц. Занятия на шведской стенке позволяют проводить профилактику отклонений в работе опорно-двигательного и вестибулярного аппарата.

Доска наклонная

Данное оборудование хорошо развивает вестибулярный аппарат детей, прививает чувство равновесия, а так же принимает участие в профилактике плоскостопия.





Оборудования для лазания и ползания

Упражнения в лазании и ползании очень полезны для дошкольников. В их выполнении участвуют мышцы-стабилизаторы, что способствует целостному развитию организма ребенка.



Оборудование для профилактики плоскостопия

Плоскостопие – это одно из самых распространенных заболеваний опорно-двигательного аппарата у детей. Это деформация стопы с уплощением ее свода (у детей обычно деформируется продольный свод, из-за чего подошва становится плоской и всей своей поверхностью касается пола). Стопа в дошкольном возрасте находится в стадии интенсивного развития, ее формирование еще не завершено, поэтому любые неблагоприятные внешние воздействия могут привести к возникновению функциональных нарушений.

Для профилактики плоскостопия в нашем детском саду используется нестандартное оборудование. Это разнообразные массажные дорожки и коврики, комбинированные дорожки, мячи с шипами, разных диаметров и др.

Основная **цель** использования данного оборудования, с помощью интересных игровых комплексов упражнений, укрепить и развить мышцы стопы и голени.



Оборудование для подвижных игр

Подвижные игры имеют огромное значение в жизни ребенка, так как представляют собой незаменимое средство получения ребенком знаний и представлений об окружающем мире. Также они влияют на развитие мышления, смекалки, сноровки, ловкости, морально волевых качеств. Подвижные игры для детей укрепляют физическое здоровье, обучают жизненным ситуациям, помогают ребенку получить правильное развитие.